

THYMO TABS ®: LA NOVITA' TUTTA NATURALE PER AFFRONTARE TOSSE E MAL DI GOLA

Milano, 6 ottobre 2005

Con l'arrivo dell'autunno e dei primi freddi, si ripresenta il problema di difendersi dalla tosse e dal mal di gola: disturbi facilmente superabili grazie a **Thymo Tabs®** di **Larus Pharma**, un prodotto naturale a base di timo, echinacea e oli essenziali di eucalyptus globulus, sviluppato dall'azienda belga Tilman® (uno dei più importanti produttori europei di fitoterapici) e disponibile in tutte le farmacie.

Thymo Tabs® è un rimedio naturale, efficace contro la tosse e le infiammazioni alla gola e compatibile con tutte le cure omeopatiche perché non contiene menta. Ogni compressa di Thymo Tabs, disponibile in due gusti (naturale e arancio), contiene **30 mg di estratto secco di timo**, 4 mg di estratto secco di Echinacea, 3 mg di olio essenziale di Eucalyptus e 20 mg di vitamina C. Il timo e l'eucalipto (due antisettici naturali delle vie respiratorie) e l'echinacea (capace di rafforzare le difese immunitarie dell'organismo) sono ideali contro tutti i tipi di malattie da raffreddamento e rendono Thymo Tabs® particolarmente gradevole ed efficace.

Le compresse Thymo Tabs® sono fresche e piacevoli da sciogliere in bocca (se l'infiammazione è acuta è possibile assumere fino a sei pastiglie al giorno), sono adatte per le donne durante la gravidanza e l'allattamento e anche per chi soffre di diabete, perché non contengono zucchero.

Thymo Tabs® con i suoi **ingredienti naturali** è il rimedio perfetto per i malanni della stagione più fredda. Il timo, infatti, da sempre noto per le sue proprietà curative, possiede proprietà antisettiche, spasmolitiche ed espettoranti, **ideali contro le infiammazioni alle vie respiratorie**. L'echinacea, inoltre, è una pianta erbacea efficace - sia come prevenzione sia come cura - contro la tosse e il mal di gola. Infine, l'olio essenziale di eucalyptus globulus pulisce e rinfresca le vie respiratorie grazie alla potente azione mucolitica dell'eucalyptol.

Per ulteriori informazioni:

Ufficio Stampa
Nanetti Associati srl
(Lucrezia Caravita)
Via Viganò 8
20124 Milano
tel/fax 02 6570253
lucrezia@nanettiassociati.it

IL TIMO E LE SUE PROPRIETA'

Il timo è un piccolo arbusto, coltivato negli orti e molto diffuso in tutte le regioni mediterranee, comunemente utilizzato sia in erboristeria sia in cucina. Da sempre conosciuto come **pianta medicinale** oltre che come condimento aromatico, il timo tonifica l'organismo, stimola l'appetito e la digestione, favorisce il funzionamento del fegato e combatte tutte le malattie da raffreddamento.

Tra le numerose **varietà di timo**, quelle più efficaci a scopo curativo sono il timo volgare (*Thymus vulgaris*) e il timo serpillone (*Thymus serpyllum*). Queste ultime, infatti, sono ricche di oli essenziali, tra cui il *timolo* e il *carvacrolo* particolarmente efficaci per combattere batteri e virus, e di *tannini* e *saponine* che, oltre a conferirgli il caratteristico sapore amaro, favoriscono l'esclusione del catarro.

L'**olio essenziale** di timo, ottenuto per distillazione ad acqua e vapore dalla pianta in fiore, ha proprietà davvero interessanti. Oltre a rinforzare il sistema immunitario e proteggere le vie respiratorie, infatti, è ideale per combattere l'insonnia, il mal di testa e tutti i disturbi legati allo stress e ai ritmi frenetici che la vita contemporanea impone. L'olio essenziale di timo può essere usato anche per disinfettare le piccole ferite e per eliminare le verruche; inoltre, se aggiunto all'olio per massaggi, attenua i dolori reumatici e artritici e migliora la circolazione sanguigna. Qualche goccia versata nell'olio d'oliva può dare un sapore più deciso a insalate, minestre e arrosti oltre ad avere un effetto benefico e disinfettante su tutto l'apparato digerente e urinario.

La **tisana** di timo, preparata con le sue sommità fiorite, addolcita con miele di castagno, di eucalipto o di pino è un ottimo rimedio per affrontare la tosse e per sciogliere il catarro.